

Số: /KH- BV

Hoài Nhơn, ngày tháng 01 năm 2025

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện cung cấp dinh dưỡng theo chế độ ăn bệnh lý tại khoa Nội tim mạch-Lão khoa Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn

Căn cứ theo Thông tư 18/2020/TT-BYT ngày 12 tháng 11 năm 2020 của Bộ Y tế về việc “Quy định về hoạt động dinh dưỡng trong bệnh viện”.

Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn - Dinh dưỡng xây dựng kế hoạch cung cấp dinh dưỡng theo chế độ ăn bệnh lý tại khoa Nội tim mạch-Lão khoa năm 2025 như sau:

A. THỰC TRẠNG

1. Cơ sở vật chất:

- Bệnh viện đa khoa khu vực Bồng Sơn có căn tin dịch vụ cung cấp ăn uống, giải khát đang hoạt động và đang cung cấp xuất ăn bệnh lý cho bệnh nhân khoa Hồi sức tích cực-Chống độc.

- Có bếp ăn tình thương đang hoạt động thường xuyên.

2. Nhân lực: 01 cử nhân dinh dưỡng phụ trách công tác dinh dưỡng.

B. KẾ HOẠCH

I. MỤC TIÊU - YÊU CẦU

1. Mục tiêu:

Nâng cao năng lực dinh dưỡng trong toàn bệnh viện nhằm duy trì và bảo đảm các điều kiện trong chăm sóc, điều trị dinh dưỡng cho bệnh nhân.

2. Yêu cầu:

Tất cả bệnh nhân điều trị tại khoa Nội tim mạch-Lão khoa được cung cấp chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý.

II. PHẠM VI ÁP DỤNG

Khoa Nội tim mạch-Lão khoa

III. THỜI GIAN TRIỂN KHAI

Quý 1 năm 2025

IV. NỘI DUNG

1. Công tác chuẩn bị:

Nội dung công việc	Thời gian thực hiện	Ghi chú
Phát thảo chế độ dinh dưỡng bệnh lý	Tuần thứ 2 tháng 1/2025	
Hội ý thống nhất với khoa Nội Tim Mạch-Lão khoa và phòng ĐD-CTXH (thống nhất thời điểm cung cấp suất ăn, số lần cung cấp...)	Tuần thứ 3 tháng 1/2025	
Liên hệ và hướng dẫn cho đơn vị cung cấp suất ăn thống nhất việc cung cấp	Tuần thứ 1 tháng 2/2025	
Báo cáo lãnh đạo về đơn vị cung cấp và xem xét hợp đồng	Tuần thứ 2 tháng 2/2025	
Ký kết hợp đồng với đơn vị cung cấp suất ăn	Tuần thứ 3 tháng 2/2025	
Triển khai thực hiện cung cấp suất ăn	Tuần thứ 1 tháng 3/2025 (dự kiến triển khai cung cấp suất ăn 03/3/2025)	

2. Chuyên môn:

2.1. Nhân viên phụ trách dinh dưỡng:

- Phối hợp, tham mưu cho bác sĩ, điều dưỡng theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người bệnh tại khoa Nội tim mạch-Lão khoa trong quá trình điều trị.
- Xây dựng thực đơn và giám sát việc chế biến thực đơn.
- Suất ăn chế biến theo thực đơn phù hợp với bệnh lý, sử dụng phần mềm dinh dưỡng Việt nam Eiyokun.

2.2. Khoa Nội Tim mạch - Lão khoa:

- Sàng lọc nguy cơ dinh dưỡng và suy sinh dưỡng, chỉ định, cung cấp trực tiếp chế độ dinh dưỡng cho người bệnh đúng chế độ ăn bệnh lý.
- Sàng lọc nguy cơ dinh dưỡng và suy sinh dưỡng, chỉ định, cung cấp trực tiếp chế độ dinh dưỡng cho người bệnh đúng chế độ ăn bệnh lý.
- Chỉ định chế độ ăn phù hợp tình trạng bệnh lý của bệnh nhân vào bệnh án.
- Mời nhân viên phụ trách dinh dưỡng tham gia hội chẩn trong những trường hợp đặc biệt là các người bệnh có một trong các dấu hiệu sau:
 - + Người bệnh suy dinh dưỡng nặng.
 - + Người bệnh khó nuốt hoặc không nuốt được.
 - + Người bệnh có chỉ định chế độ dinh dưỡng đặc biệt như: Tăng huyết áp, Đái tháo đường, Suy thận,...

3. Cung cấp suất ăn: Được thực hiện theo quy trình (*phụ lục kèm theo*)

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn-dinh dưỡng

- Tổ chức triển khai, thực hiện chế độ dinh dưỡng cho người bệnh của khoa Nội Tim mạch-Lão khoa
- Phối hợp với khoa Nội Tim Mạch-Lão khoa chỉ định chế độ dinh dưỡng cho người bệnh suy dinh dưỡng nặng, người bệnh cần can thiệp dinh dưỡng.
- Xây dựng thực đơn, giám sát đơn vị chế biến chế độ dinh dưỡng theo đúng thực đơn đã đưa ra.
- Chịu trách nhiệm trước lãnh đạo Bệnh viện về các vấn đề liên quan đến dinh dưỡng, an toàn thực phẩm trong Bệnh viện.

2. Khoa Nội Tim mạch - Lão khoa:

- **Trưởng khoa:** chịu trách nhiệm trước Giám đốc về việc triển khai thực hiện cung cấp dinh dưỡng theo chế độ ăn bệnh lý tại khoa Nội Tim Mạch-Lão khoa.
- **Bác sỹ điều trị:**
 - + Chỉ định chế độ dinh dưỡng cho người bệnh vào hồ sơ bệnh án;
 - + Trường hợp suy dinh dưỡng nặng thì hội chẩn với bộ phận dinh dưỡng.
- **Điều dưỡng trưởng khoa:** Tổ chức tiếp nhận suất ăn, hỗ trợ và giám sát người bệnh thực hiện chế độ dinh dưỡng tại khoa.
- **Điều dưỡng viên:**
 - + Nhận và bàn giao chế độ dinh dưỡng tới từng bệnh nhân tại khoa;
 - + Hướng dẫn, giải thích và thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp phù hợp;
 - + Làm các thủ tục và hướng dẫn thanh toán qua hệ thống viện phí.

3. Phòng Điều dưỡng - Công tác xã hội:

- Thực hiện truyền thông cho bệnh nhân về việc cung cấp dinh dưỡng theo chế độ ăn bệnh lý tại khoa Nội Tim Mạch-Lão khoa.
- Kiểm tra, giám sát, hỗ trợ cho điều dưỡng trong việc hướng dẫn, giải thích và thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp phù hợp.
- Phối hợp với khoa KSNK-DD kiểm tra giám sát chất lượng của suất ăn

4. Phòng Tài chính - Kế toán:

- Thu kinh phí của người bệnh theo quy định;
- Thanh toán kinh phí cho đơn vị cung cấp chế độ dinh dưỡng.

5. Các khoa, phòng khác:

- Thực hiện sự chỉ đạo của Lãnh đạo Bệnh viện.

Trên đây là Kế hoạch cung cấp dinh dưỡng theo chế độ ăn bệnh lý tại khoa Nội Tim Mạch-Lão khoa tại Bệnh viện ĐKKV Bông Sơn năm 2025. Đề nghị các khoa, phòng liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang thông tin điện tử BV;
- Lưu: VT, KSNK- DD.

GIÁM ĐỐC**Trần Quốc Việt**

QUY TRÌNH
Cung cấp suất ăn dinh dưỡng theo chế độ ăn bệnh lý
tại khoa Nội Tim Mạch-Lão khoa Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn
(Kèm theo Kế hoạch số /KH-BV của Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn)

1. Các bước thực hiện quy trình

Các bước thực hiện	Trách nhiệm	Mô tả/tài liệu liên quan
Chỉ định ăn	Bác sỹ điều trị	Phiếu điều trị
Tổng hợp danh sách báo cho dinh dưỡng và đơn vị cung cấp suất ăn	Điều dưỡng	Phiếu báo ăn
Tổng hợp danh sách	Nhân viên dinh dưỡng và đơn vị cung cấp dịch vụ	Phiếu báo ăn Phiếu tổng hợp suất ăn
Chuẩn bị suất ăn	Đơn vị cung cấp dịch vụ	Khay/Ca inox và xe đẩy thức ăn
Vận chuyển suất ăn bàn giao cho Điều dưỡng khoa ký nhận	Nhân viên đơn vị cung cấp dịch vụ	Sáng: 5h30-6h00 Trưa: 10h00 – 11h00 Chiều: 17h00- 18h00
Cho bệnh nhân ăn	Điều dưỡng	

2. Diễn giải

Bước 1: Chỉ định ăn

- Điều dưỡng khai thác tiền sử dị ứng thức ăn của người bệnh (báo cho bác sỹ).
- Bác sỹ điều trị chỉ định chế độ ăn phù hợp tình trạng bệnh lý của bệnh nhân vào bệnh án (bệnh án điện tử).

Bước 2: Tổng hợp danh sách báo ăn gửi nhân viên dinh dưỡng/ đơn vị cung cấp dịch vụ.

- Điều dưỡng tổng hợp theo định suất hoặc báo ăn cho từng trường hợp người bệnh, qua điện thoại/ zalo (Ví dụ: 01 suất đái đường, 01 suất suy thận).

- Điều dưỡng ghi vào sổ và vào máy tính báo qua hệ thống viện phí.

- Thời gian báo ăn:

+ Trước 16h30 chiều hôm nay báo ăn cho cả ngày mai (ví dụ: trước 16 giờ 30 chiều ngày 03/3/2025 sẽ báo ăn cho ngày 04/3/2025).

+ Các trường hợp báo thêm được báo trước giờ ăn ít nhất 1 giờ. Trường hợp bệnh nhân vào sát với giờ cung cấp suất ăn

+ Các trường hợp báo sát giờ ăn hoặc quá giờ, suất ăn được cung cấp sau giờ báo ăn muộn nhất 1 giờ.

Bước 3: Tổng hợp danh sách, chế biến theo thực đơn bệnh lý.

- Nhân viên dinh dưỡng xây dựng thực đơn và giám sát chế biến theo thực đơn.

- Căn cứ phiếu báo ăn, đơn vị cung cấp dịch vụ ăn uống dự trữ thực phẩm, thực phẩm bổ sung khi có phát sinh báo thêm và chế biến theo thực đơn.

Bước 4: Chuẩn bị suất ăn.

Nhân viên đơn vị cung cấp dịch vụ phân chia suất ăn theo đúng số lượng và theo bệnh lý (ghi tên, số giường trên suất ăn).

Bước 5: Vận chuyển và bàn giao suất ăn

Nhân viên đơn vị cung cấp dịch vụ mang suất ăn đến bàn giao cho điều dưỡng tại khoa và ký xác nhận.

Bước 6: Cho bệnh nhân ăn.

Điều dưỡng trực tiếp:

+ Cho bệnh nhân ăn theo suất ăn (trường hợp qua sonde)

+ Cấp suất ăn (trên khay/ ca thức ăn có ghi tên BN/ số giường để tránh nhầm lẫn).

Cách thanh toán:

- Bệnh nhân tạm ứng tiền ăn và thanh toán sau khi kết thúc điều trị qua hệ thống kế toán viện phí của Bệnh viện.

- Cuối tháng Bệnh viện quyết toán với đơn vị cung cấp dịch vụ (Đơn vị cung cấp phải xuất được hoá đơn theo quy định).

3. Đơn vị cung cấp dịch vụ:

- Căn tin Bệnh viện ĐKKV Bông son

- Giá tiền cho một suất ăn: Báo giá của đơn vị cung cấp dịch vụ căn tin Bệnh viện:

Cháo, Súp: 25.000 đồng/ suất ăn

Cơm : 25.000 đồng/ suất ăn