

Số: /KH- BV

Hoài Nhơn, ngày tháng 5 năm 2024

KẾ HOẠCH
Triển khai thực hiện thông tư 18/2020/TT-BYT
về hoạt động Dinh Dưỡng tại Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn năm 2024

Căn cứ Thông tư số 18/2020/TT-BYT ngày 12/11/2020 của Bộ Y tế quy định về hoạt động dinh dưỡng trong Bệnh viện;

Căn cứ Công văn số 4973/SYT-NVY ngày 25/12/2023 của Sở Y tế Bình Định về việc tăng cường công tác dinh dưỡng trong bệnh viện;

Thực hiện Thông báo số 22/TB-SYT ngày 22/3/2024 của Sở Y tế Thông báo kết luận của lãnh đạo Sở Y tế tại Hội nghị triển khai công tác chăm sóc người bệnh toàn diện;

Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn xây dựng Kế hoạch triển khai Thông tư 18/2020/TT-BYT về hoạt động dinh dưỡng với các nội dung cụ thể như sau:

I. THỰC TRẠNG VỀ DINH DƯỠNG TẠI BỆNH VIỆN

1. Thuận lợi:

- Đã thành lập khoa ghép (Kiểm soát nhiễm khuẩn- Dinh dưỡng), có bộ phận phụ trách Dinh dưỡng chung của bệnh viện

- Đã tiến hành triển khai một số nội dung hoạt động về dinh dưỡng theo Thông tư số 18/2020/TT-BYT ngày 12/11/2020 của Bộ Y tế quy định về hoạt động dinh dưỡng trong Bệnh viện.

2. Khó khăn:

- Về hoạt động chuyên môn về dinh dưỡng trong bệnh viện

+ Sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng, tư vấn, chỉ định chế độ dinh dưỡng cho người bệnh ngoại trú (Điều 3):

• Người bệnh khám bệnh, chữa bệnh ngoại trú chưa được sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng như tình trạng sụt cân, ăn sụt giảm, chỉ số khối cơ thể (BMI) và các yếu tố nguy cơ khác. Nguyên nhân chưa thực hiện được vì tất cả các phòng khám ngoại trú luôn quá tải (trên 60 bệnh nhân tập trung vào buổi sáng), thiếu máy vi tính.

• Người bệnh có nguy cơ dinh dưỡng, suy dinh dưỡng hoặc có bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng được tư vấn, chỉ định chế độ dinh dưỡng bệnh lý phù hợp với tình trạng dinh dưỡng, bệnh lý của mình và ghi vào sổ khám bệnh hoặc

hồ sơ bệnh án ngoại trú: Mới thực hiện được bệnh nhân có bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng như bệnh đái đường và tăng huyết áp.

+ Khám, chẩn đoán, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, chỉ định điều trị và theo dõi tình trạng dinh dưỡng cho người bệnh nội trú (Điều 4): Người bệnh suy dinh dưỡng nặng, người bệnh được phân cấp chăm sóc cấp I thì bác sỹ điều trị phải hội chẩn với bác sỹ khoa dinh dưỡng hoặc dinh dưỡng viên để chỉ định và xây dựng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý. Việc này chưa thực hiện tốt vì thiếu bác sỹ dinh dưỡng

- *Cơ cấu tổ chức về dinh dưỡng (Điều 6):*

+ Tổ chức hoạt động dinh dưỡng: Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn có quy mô giường bệnh là 430 giường nhưng chưa thành lập khoa Dinh dưỡng riêng (còn là khoa ghép với khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn)

+ Chưa có đủ các bộ phận: Bộ phận tư vấn dinh dưỡng, Bộ phận dinh dưỡng điều trị, Bộ phận chế biến và cung cấp chế độ dinh dưỡng. Tuy nhiên Bệnh viện đã hợp đồng với căn tin để chế biến suất ăn ngay tại bệnh viện dưới sự giám sát của dinh dưỡng.

- *Người làm chuyên môn dinh dưỡng (điều 7):* còn rất thiếu, chỉ có 1 cử nhân điều dưỡng học 3 tháng về dinh dưỡng phụ trách tất cả công tác dinh dưỡng trong bệnh viện.

- *Cơ sở vật chất phục vụ cho hoạt động dinh dưỡng (Điều 8):*

+ Chưa có khoa riêng

+ Khu vực chế biến suất ăn, phòng ăn: đã quá cũ, xuống cấp

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu tổng quát:

- Triển khai chương trình dinh dưỡng trong bệnh viện nhằm nâng cao chế độ dinh dưỡng thiết thực cho bệnh nhân góp phần vào công tác điều trị bệnh nhân có hiệu quả;

- Nâng cao nhận thức của người bệnh, người nhà người bệnh về dinh dưỡng hợp lý nhằm hạn chế vấn đề sức khỏe do chế độ dinh dưỡng không hợp lý làm ảnh hưởng đến người bệnh.

2. Mục tiêu cụ thể:

2.1. Kiện toàn bộ phận dinh dưỡng, bổ sung nhân lực từng giai đoạn để thành lập khoa dinh dưỡng.

2.2. Tổ chức tư vấn, giáo dục truyền thông về dinh dưỡng chế độ ăn bệnh lý cho người bệnh nằm điều trị nội trú trong bệnh viện.

2.3. Tổ chức xây dựng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh điều trị nội trú trong bệnh viện.

2.4. Xây dựng, triển khai quy trình chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng trong bệnh viện.

2.5. Đầu mối xây dựng tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh, người nhà người bệnh và các đối tượng khác trong bệnh viện.

2.6. Kiểm tra chất lượng dinh dưỡng, an toàn thực phẩm đối với đơn vị chế biến và cung cấp suất ăn uống, dịch vụ, bếp ăn tình thương trong Bệnh viện.

2.7. Kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định về hoạt động dinh dưỡng tại các khoa lâm sàng và trong Bệnh viện.

2.8. Nâng cao năng lực dinh dưỡng nhằm đáp ứng các điều kiện trong chăm sóc, điều trị dinh dưỡng cho người bệnh.

2.9. Giảm các yếu tố nguy cơ suy dinh dưỡng nặng, góp phần giảm thời gian nằm viện, giảm chi phí điều trị cho người bệnh.

III. CÁC GIẢI PHÁP:

1. Kiện toàn bộ phận dinh dưỡng, bổ sung nhân lực từng giai đoạn để thành lập khoa dinh dưỡng:

- Kiện toàn thiết lập mạng lưới dinh dưỡng trong Bệnh viện phù hợp để thực hiện hoạt động công tác dinh dưỡng;

- Tham mưu lãnh đạo, từng bước bổ sung nhân lực để tiến tới tách khoa dinh dưỡng riêng;

- Đề nghị trang bị cơ sở hạ tầng, cơ sở vật chất cho bộ phận dinh dưỡng để thuận lợi trong công tác triển khai dinh dưỡng tại Bệnh viện:

+ Trang bị thêm mỗi phòng khám ngoại trú 1 máy vi tính mới có đủ thời gian đánh giá sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng như tình trạng sụt cân, ăn sụt giảm, chỉ số khối cơ thể (BMI) và các yếu tố nguy cơ khác vào hồ sơ khám bệnh

+ Sửa chữa bếp chế biến suất ăn bảo đảm các điều kiện của Pháp luật về an toàn thực phẩm.

2. Tổ chức tư vấn, giáo dục truyền thông về dinh dưỡng chế độ ăn bệnh lý cho người bệnh nằm điều trị nội trú trong bệnh viện:

- Xây dựng kế hoạch tư vấn;

- Tiến hành tư vấn theo kế hoạch (có lịch cụ thể).

3. Tổ chức xây dựng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh điều trị nội trú trong Bệnh viện và từng bước thực hiện cung cấp suất ăn bệnh lý:

- Phối hợp với các khoa lâm sàng để nắm các bệnh lý cần ăn kiêng của người bệnh;

- Lên danh sách bệnh nhân cần chế độ ăn bệnh lý;

- Làm việc với tổ cung cấp suất ăn của Bệnh viện;
- Lên thực đơn cho bệnh nhân ăn chế độ ăn bệnh lý;
- Phối hợp với tổ cung cấp suất ăn cung cấp suất ăn bệnh lý cho bệnh nhân.
- Từng bước tổ chức thí điểm tại 1 khoa sau đó nhân rộng toàn bệnh viện.

4. Xây dựng, triển khai quy trình chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng trong Bệnh viện:

- Xây dựng, ban hành và triển khai các quy định, quy trình chuyên môn về dinh dưỡng thực hiện công tác dinh dưỡng phù hợp với thực tế tại đơn vị
- Xây dựng và in tờ rơi về chế độ ăn bệnh lý của các bệnh thường gặp: tăng huyết áp, tiểu đường, bệnh thận...
- Xây dựng các chế độ ăn bệnh lý theo phân mềm xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng của Bộ Y tế.
- Xây dựng bảng sàng lọc đơn giản các yếu tố nguy cơ dinh dưỡng như: sụt cân, ăn sụt giảm... in vào sổ khám bệnh và bác sỹ khám, đánh giá tích vào sau mỗi lần khám bệnh.

5. Đầu mối xây dựng tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh, người nhà người bệnh và các đối tượng khác trong bệnh viện:

- Cập nhật tài liệu mới nhất về dinh dưỡng của Bộ Y tế, Viện dinh dưỡng Việt nam;
- Xây dựng các tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng.
- Bộ phận truyền thông của khoa KDNK-DD chịu trách nhiệm định kỳ hàng năm đào tạo, nâng cao năng lực truyền thông về dinh dưỡng cho mạng lưới dinh dưỡng tại bệnh viện.

6. Kiểm tra chất lượng dinh dưỡng, an toàn thực phẩm đối với đơn vị chế biến và cung cấp suất ăn uống, dịch vụ trong bệnh viện:

- Xây dựng kế hoạch;
- Xây dựng và ban hành quy trình kiểm tra, giám sát an toàn thực phẩm, bảng kiểm;
- Tiến hành kiểm tra và đánh giá kết quả thực hiện;
- Tiến hành giám sát và hướng dẫn các nội dung chưa đạt.

7. Kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định về hoạt động dinh dưỡng tại các khoa lâm sàng trong Bệnh viện:

- Xây dựng kế hoạch về hoạt động dinh dưỡng;
- Xây dựng bảng kiểm;

- Tiến hành kiểm tra và đánh giá kết quả thực hiện các quy định về hoạt động dinh dưỡng;

- Tiến hành giám sát và hướng dẫn các nội dung chưa đạt.

8. Nâng cao năng lực dinh dưỡng nhằm duy trì và bảo đảm các điều kiện trong chăm sóc, điều trị dinh dưỡng cho người bệnh:

- Tham mưu nhân lực: tuyển dụng mới, cho đi đào tạo về dinh dưỡng;

- Cập nhật các kiến thức, tài liệu mới nhất của Bộ Y tế; Viện dinh dưỡng Việt nam;

- Tham gia các lớp tập huấn, hội thảo về dinh dưỡng.

- Tổ chức các lớp tập huấn tại chỗ cho nhân viên y tế về các nội dung hoạt động dinh dưỡng trong Bệnh viện.

9. Giảm các yếu tố nguy cơ suy dinh dưỡng nặng, góp phần giảm thời gian nằm viện, giảm chi phí điều trị cho người bệnh:

- Phối hợp với bác sĩ lâm sàng đánh giá nguy cơ suy dinh dưỡng và 1 số yếu tố nguy cơ của người bệnh;

- Kịp thời can thiệp chế độ dinh dưỡng phù hợp với người bệnh để hạn chế suy dinh dưỡng cho người bệnh.

IV. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CỤ THỂ:

Nội dung	Khoa/phòng thực hiện	Khoa/phòng phối hợp	Thời gian thực hiện	Kết quả mong đợi
1. Kiện toàn bộ phận dinh dưỡng, bổ sung nhân lực từng giai đoạn để thành lập khoa dinh dưỡng				
- Kiện toàn bộ phận dinh dưỡng: thành lập mạng lưới, các bộ phận cơ bản (Tư vấn dinh dưỡng, dinh dưỡng điều trị);	- Lãnh đạo Bệnh viện; - Phòng TC-HC	Khoa KSNK-DD	- Đến năm 2025;	- Bộ phận dinh dưỡng đủ nhân lực cơ bản để hoạt động; mạng lưới hoạt động đúng chức năng
- Bổ sung nhân lực chuyên môn dinh dưỡng từng giai đoạn đủ nhân lực để thành lập khoa Dinh dưỡng.	- Lãnh đạo Bệnh viện; - Phòng TC-HC	Khoa KSNK-DD	Từ năm 2024 đến năm 2026.	Từ năm 2024 đến năm 2026.
Trang bị thêm mỗi phòng khám ngoại trú 1 máy vi tính	- Phòng KHTH-QLCL - Phòng TC-	Các khoa có phòng khám	Đến năm 2025	Triển khai sàng lọc yếu tố nguy cơ dinh dưỡng, tư vấn, chỉ định chế độ dinh

Nội dung	Khoa/phòng thực hiện	Khoa/phòng phối hợp	Thời gian thực hiện	Kết quả mong đợi
	KT			dưỡng cho người bệnh ngoại trú quý 1/2025
Sửa chữa bếp chế biến suất ăn (căn tin)	- Phòng TC-HC - Phòng TC-KT	- Khoa KSNK-DD - Căn tin	Quý 3/2024	Bếp chế biến suất ăn bảo đảm các điều kiện của Pháp luật về an toàn thực phẩm.
2. Tổ chức tư vấn, giáo dục truyền thông về dinh dưỡng chế độ ăn bệnh lý cho người bệnh nằm điều trị nội trú trong bệnh viện				
Tổ chức tư vấn, giáo dục truyền thông về dinh dưỡng chế độ ăn bệnh lý cho người bệnh nằm điều trị nội trú trong bệnh viện	- Các khoa lâm sàng	- Phòng ĐD-CTXH - Khoa KSNK-DD (CN Tô Văn Sơn)	Thực hiện theo kế hoạch	Bệnh nhân, người nhà bệnh nhân biết được chế độ ăn bệnh lý
Tư vấn, truyền thông cho người bệnh, người nhà người bệnh về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm trong toàn viện	- Các khoa lâm sàng	- Phòng ĐD-CTXH - Khoa KSNK-DD (CN Tô Văn Sơn)	Thực hiện theo kế hoạch	Bệnh nhân và người nhà bệnh nhân được tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm
3. Tổ chức xây dựng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh điều trị nội trú trong Bệnh viện và từng bước thực hiện cung cấp suất ăn bệnh lý				
Xây dựng chế độ dinh dưỡng cho người bệnh có bệnh lý phối hợp (Đái đường, Tăng huyết áp, bệnh thận)	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	- Phòng ĐD-CTXH - Khoa Nội TM-LK và Nội TH	Đã thực hiện trong Tháng 2/2024	Bệnh viện có xây dựng chế độ ăn dinh dưỡng phù hợp với người bệnh có bệnh lý (Đái đường, Tăng huyết áp, bệnh thận)
Xây dựng các chế độ ăn bệnh lý theo phần mềm xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng của Bộ Y tế, sau khi được tập huấn theo	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	- Phòng KHTH-QLCL; ĐD-CTXH - Khoa Nhi, Phụ Sản	Quý 3/2024	- Bổ sung chế độ ăn bệnh lý cho bệnh nhân nội trú. - Thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ

Nội dung	Khoa/phòng thực hiện	Khoa/phòng phối hợp	Thời gian thực hiện	Kết quả mong đợi
kế hoạch (ngày 03/5 và 10/5/2024) tại Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Định				cho con bú và trẻ em 7- 60 tháng tuổi
Cung cấp suất ăn bệnh lý đến tại giường thí điểm cho khoa HSTC-CD, sau đó nhân rộng các khoa	<ul style="list-style-type: none"> - Khoa HSTC-CD - Đơn vị cung cấp suất ăn - Phòng TC-KT 	<ul style="list-style-type: none"> - Khoa KSNK-DD - Phòng ĐD-CTXH 	Tháng 5/ 2024	Tất cả bệnh nhân khoa HSTC-CD được cung cấp suất ăn bệnh lý đến tại giường
4. Xây dựng, triển khai quy trình chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng trong Bệnh viện				
Cập nhật, bổ sung quy định, quy trình chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng trong Bệnh viện	Khoa KSNK-DD	<ul style="list-style-type: none"> - Phòng ĐD-CTXH, KHTH-QLCL - Các Khoa lâm sàng 	Đã thực hiện từ năm 2020. Cập nhật bổ sung vào quý 3/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Bệnh viện quy định về việc thực hiện chế độ dinh dưỡng và hội chẩn dinh dưỡng cho người bệnh điều trị nội trú tại Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn - Bệnh viện có quy trình chuyên môn về dinh dưỡng đúng quy định
Bổ sung quy trình lưu mẫu, các quy định về an toàn thực phẩm.	Khoa KSNK-DD	<ul style="list-style-type: none"> - Căn tin Bệnh viện - Bếp ăn tình thương 	Quý 2 năm 2024	Căn tin Bệnh viện, bếp ăn tình thương thực hiện đúng quy trình lưu mẫu và các quy định về an toàn thực phẩm
Xây dựng và in tờ rơi về chế độ ăn bệnh lý của các bệnh thường gặp: tăng huyết áp, tiểu đường, bệnh thận...	Khoa KSNK-DD	<ul style="list-style-type: none"> - Phòng ĐD-CTXH - Khoa Nội TM-LK và Nội TH 	Đã thực hiện từ năm 2020	Bệnh viện có hướng dẫn chế độ ăn dinh dưỡng phù hợp với người bệnh có bệnh lý (Đái đường, Tăng huyết áp, bệnh thận) bằng hình ảnh (tờ rơi) để người bệnh nắm

Nội dung	Khoa/phòng thực hiện	Khoa/phòng phối hợp	Thời gian thực hiện	Kết quả mong đợi
bắt và thực hiện				
5. Đầu mối xây dựng tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh, người nhà người bệnh và các đối tượng khác trong bệnh viện				
Bổ sung, củng cố quy trình, tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho công tác dinh dưỡng trong bệnh viện	Khoa KSNK-DD	- Phòng KHTH-QLCL; ĐD-CTXH - Các khoa lâm sàng	Đã thực hiện trong quý 1/2024	Bổ sung các tài liệu truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho các đối tượng bệnh nhân.
Định kỳ hàng năm đào tạo, nâng cao năng lực truyền thông về dinh dưỡng cho mạng lưới dinh dưỡng tại bệnh viện.	- Khoa KSNK-DD - Phòng KHTH-QLCL; ĐD-CTXH	- Các khoa lâm sàng	Quý 3/2024	Điều dưỡng, mạng lưới dinh dưỡng viên được cập nhật kiến thức, kỹ năng truyền thông để thực hiện truyền thông cho người bệnh
6. Kiểm tra chất lượng dinh dưỡng, an toàn thực phẩm đối với đơn vị chế biến và cung cấp suất ăn uống, dịch vụ trong bệnh viện				
Giám sát nguồn gốc thực phẩm nhập vào và lưu mẫu thức ăn tại Căn tin bệnh viện; Bếp ăn tình thương.	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	- Căn tin - Bếp ăn tình thương	Hàng ngày	Thực phẩm mua phải có địa chỉ, ghi chép vào sổ; lưu tất cả các mẫu thức ăn
Kiểm tra quy trình lưu mẫu, các quy định về an toàn thực phẩm tại nơi chế biến suất ăn trong Bệnh viện	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	- Căn tin - Bếp ăn tình thương	Hàng ngày	Thực hiện đúng quy trình lưu mẫu. điều chỉnh những sai sót (nếu có) ngay sau giám sát
7. Kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định về hoạt động dinh dưỡng tại các khoa lâm sàng trong Bệnh viện				
Giám sát việc sàng lọc dinh dưỡng bệnh nhân nội trú.	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD, phòng KHTH-	Các khoa lâm sàng	Hàng tuần	Tất cả bệnh nhân nội trú được sàng lọc, ghi chép phiếu tầm soát dinh dưỡng

Nội dung	Khoa/phòng thực hiện	Khoa/phòng phối hợp	Thời gian thực hiện	Kết quả mong đợi
	QLCL			
Giám sát việc thực hiện sàng lọc, tư vấn, và phát tờ rơi bệnh nhân/ người nhà bệnh nhân.	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	Các khoa lâm sàng	Theo kế hoạch	Người bệnh/ người nhà được tư vấn và phát tờ rơi hướng dẫn chế độ ăn bệnh lý
8. Nâng cao năng lực dinh dưỡng nhằm duy trì và bảo đảm các điều kiện trong chăm sóc, điều trị dinh dưỡng cho người bệnh				
Tuyển dụng, quy hoạch, nâng cao năng lực dinh dưỡng đảm bảo các điều kiện trong chăm sóc, điều trị dinh dưỡng cho người bệnh	- Lãnh đạo Bệnh viện; - Phòng TC-HC	Khoa KSNK-DD	Từ năm 2024	Có nhân lực đào tạo về dinh dưỡng đáp ứng đúng quy định
Cử nhân lực phụ trách dinh dưỡng tham gia các lớp tập huấn do cấp trên tổ chức	- Lãnh đạo Bệnh viện; - Phòng TC-HC	Khoa KSNK-DD	Đã thực hiện hàng năm khi có lớp tập huấn	Nhân lực phụ trách dinh dưỡng được cập nhật kiến thức về dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm
Tổ chức tập huấn lại cho nhân viên y tế về chế độ dinh dưỡng phác đồ điều trị dinh dưỡng	Khoa KSNK-DD	Các khoa lâm sàng	Quý 3 /2024	Nhân viên y tế năm được các nội dung về dinh dưỡng điều trị cho bệnh nhân.
Tổ chức tập huấn lại cho nhân viên phục vụ căn tin về an toàn vệ sinh thực phẩm	Khoa KSNK-DD	Căn tin Bệnh viện	Hàng năm	nhân viên phục vụ căn tin nắm được nội dung và thực hiện tốt vệ sinh an toàn thực phẩm
9. Giảm các yếu tố nguy cơ suy dinh dưỡng nặng, góp phần giảm thời gian nằm viện, giảm chi phí điều trị cho người bệnh				
Tăng cường hội chẩn dinh dưỡng khi có bệnh nhân cần hội chẩn	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	Khoa có bệnh nhân cần hội chẩn dinh dưỡng	Hàng ngày	Có chế độ dinh dưỡng tốt cho người bệnh

Nội dung	Khoa/phòng thực hiện	Khoa/phòng phối hợp	Thời gian thực hiện	Kết quả mong đợi
Khám, đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo chỉ số nhân trắc cho bệnh nhân hôn mê; chăm sóc cấp 1.	Phụ trách dinh dưỡng KSNK-DD	Khoa HSTC-CĐ	Tháng 1/2024	Tất cả bệnh nhân hôn mê, chăm sóc cấp 1 tại khoa HSTC-CĐ được khám, đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo chỉ số nhân trắc để có chế độ dinh dưỡng hợp lý

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Lãnh đạo Bệnh viện:

- Ban hành quy chế hoạt động, quy định, quy trình chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng trong Bệnh viện;
- Bảo đảm cơ sở vật chất, trang thiết bị, vật tư, nhân lực và kinh phí thường xuyên hằng năm cho hoạt động dinh dưỡng.

2. Khoa KSNK-DD:

- Tham mưu lãnh đạo xây dựng và ban hành quy chế hoạt động, kế hoạch và tổ chức thực hiện; tham mưu cải tạo cơ sở vật chất, đầu tư trang thiết bị, vật tư, nhân lực và kinh phí thường xuyên hằng năm cho hoạt động dinh dưỡng.
- Xây dựng, triển khai quy trình kỹ thuật chuyên môn về dinh dưỡng lâm sàng trong bệnh viện.
- Tổ chức thực hiện các hoạt động khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh nội, ngoại trú.
- Phối hợp với các khoa lâm sàng chỉ định chế độ dinh dưỡng bệnh lý cho người bệnh bị suy dinh dưỡng nặng, người bệnh được phân cấp chăm sóc cấp I.
- Quản lý thực phẩm, chế biến, cung cấp chế độ dinh dưỡng bệnh lý cho người bệnh tại giường bệnh. Kiểm tra, giám sát an toàn thực phẩm trong bệnh viện.
- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định về hoạt động dinh dưỡng tại các khoa lâm sàng và trong bệnh viện.
- Đầu mối xây dựng tài liệu tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm cho người bệnh, người nhà người bệnh và các đối tượng khác trong bệnh viện.
- Thực hiện hoạt động đào tạo, chỉ đạo tuyến về dinh dưỡng và an toàn thực phẩm.

- Định kỳ và đột xuất báo cáo lãnh đạo bệnh viện và cấp trên các kết quả kiểm tra, giám sát, kết quả hoạt động dinh dưỡng của đơn vị.

3. Phòng KHTH-QLCL, phòng ĐD-CTXH, phòng TC-HC

- Tham gia đoàn kiểm tra, giám sát hoạt động dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm trong Bệnh viện

- Phối hợp chặt chẽ với khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn- Dinh dưỡng để thực hiện các nhiệm vụ có liên quan trong công tác tăng cường hoạt động dinh dưỡng trong toàn Bệnh viện như: giám sát việc sàng lọc dinh dưỡng bệnh nhân nội trú; tổ chức tập huấn dinh dưỡng, bổ sung thiết bị cần cho hoạt động dinh dưỡng...

- Đề xuất những giải pháp thiết thực giúp nâng cao chất lượng hoạt động dinh dưỡng trong toàn Bệnh viện.

4. Phòng TC-KT

- Dự trù nguồn kinh phí cho hoạt động dinh dưỡng được triển khai thực hiện.

- Tổ chức thu phí suất ăn khi bệnh nhân ra viện (đối với bệnh nhân được cung cấp suất ăn)

- Quyết toán với đơn vị cung cấp suất ăn cho người bệnh

5. Các khoa lâm sàng

- Triển khai thực hiện các quy định, quy trình chuyên môn dinh dưỡng đã được Bệnh viện ban hành.

- Tiếp nhận và tổ chức thực hiện chế độ dinh dưỡng cho người bệnh.

- Hướng dẫn, giám sát người bệnh thực hiện chế độ dinh dưỡng theo quy định.

- Tổ chức tư vấn, giáo dục sức khỏe về dinh dưỡng cho người bệnh tại khoa. Phối hợp với khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn- Dinh dưỡng trong tư vấn chế độ ăn bệnh lý qua các buổi họp Hội đồng người bệnh cấp khoa

6. Bộ phận căn tin, bếp ăn tình thương trong Bệnh viện

- Thực hiện đúng quy định về an toàn vệ sinh thực phẩm, lưu mẫu thức ăn đúng quy trình hướng dẫn

- Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong Bệnh viện.

Đơn vị cung ứng suất ăn: Phối hợp khoa KSNK-DD và các khoa lâm sàng cung cấp suất ăn bệnh lý cho người bệnh đảm bảo chất lượng và đúng theo thực đơn đã xây dựng cho từng mặt bệnh;

7. Người bệnh, người nhà người bệnh

- Tuân thủ, thực hiện chỉ định về chế độ dinh dưỡng cho người bệnh và an toàn thực phẩm tại bệnh viện.

- Phối hợp với nhân viên y tế hỗ trợ người bệnh thực hiện chế độ dinh dưỡng.

VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

Nguồn kinh phí cho công tác dinh dưỡng cho người bệnh của Bệnh viện ĐKKV Bồng Sơn được bố trí từ các nguồn sau:

- Nguồn thu của cơ sở y tế.
- Nguồn tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong nước và quốc tế (nếu có).

Trên đây là Kế hoạch triển khai Thông tư 18/2020/TT-BYT về hoạt động dinh dưỡng. Yêu cầu các khoa, phòng, bộ phận liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc gì liên hệ khoa KSNK-DD để được giải đáp./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Bình Định (báo cáo);
- Các khoa, phòng;
- Căn tin Bệnh viện;
- Bếp ăn tình thương;
- Lãnh đạo Bệnh viện;
- Trang TTĐT Bệnh viện;
- Lưu: VT, KSNK- DD.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Văn Ván